

*Feet
on
the Earth*

Jahreszyklus für Frauen
2026

endlich - saftig - gemeinsam

Im Kreis der Frauen
tauchen wir ein, in die Kraft unseres weiblichen Seins.

Wir sind als zyklische Wesen auf eigene Weise mit dem Leben verbunden.

Lasst uns daran erinnern, uns damit verbinden, uns erden, auftanken
und unsere Füße auf diese Erde setzen!

Tanz, Bodenübungen, Entspannung, Naturerleben, fühlende Innenschau
und lebendiger Austausch bilden unsere Basis, um immer tiefer einzutauchen in
unsere weibliche Essenz und die weibliche Urkraft.

So kommen wir in aller Leichtigkeit und aller Tiefe dem Wesentlichen immer näher.

Die Wochenenden bauen aufeinander auf,
bieten uns Kontinuität und einen geschützten Raum.
Grundlage dieser Arbeit sind die Bücher von Heide-Marie Heimhard:
„Sacred Woman“ und „Der Tanz der weiblichen Seele“.

Leitung:

Katharina Standke,
inspiriert von DancingSoul®,
Sacred Woman®, Wegen der
Selbsterforschung und
dem ewig weiblichen Tanz.
(Kulturwissenschaftlerin)

Preis:

gesamter Zyklus: 950 €
+ max. 175 € für
Übernachtung & Mittag
pro Wochenende

Zeit:

20.- 22.Feb.26
24.- 26.April 26
05.- 07.Juni.26

Ort:

Seminarhof Plockhorst & Wirkhof
bei Hannover

Hast du noch Fragen? Melde Dich gern!
Mehr Infos findest Du unter „Für Frauen“ hier:

www.katharina-standke.de

Design von Cora Groos | cora.groosweb.de