



Dunkelheit und Licht

Ein Tagesworkshop mit Biodanza und Schamanismus

11.12.2022 - 11 bis 17 Uhr

Dunkelheit und Licht

Ein Tagesworkshop mit Katharina Standke und
Johannes Mlodyschewski

Mitten in den dunkelsten Tagen des Jahres verbringen wir einen
Tag, um Dunkelheit und Licht zu verbinden.

Wir haben uns daran gewöhnt, nach dem Licht zu streben und das
Dunkle zu fürchten.

Doch die Dunkelheit ist besser als ihr Ruf!

Wenn das Licht der Lebensfunke ist, dann ist die Dunkelheit sein
fruchtbarer Nährboden.

Sie ist Ort der Geborgenheit und der Sanftheit, des Schutz und der
Stille.

Sie ist der Raum, in dem die guten Mächte auf uns warten. Sie lässt
uns eins werden mit allem.

Wir Menschen brauchen sowohl die Dunkelheit als auch das Licht.
Und es ist an uns, einen Einklang dieser beiden Kräfte in uns
herzustellen.

Lasst uns an diesem Tag gemeinsam auf die Reise gehen mit der
Dunkelheit *und* dem Licht in Verbindung zu sein und aus Beidem
Kraft zu schöpfen.

Im Bogen des Workshops werden sich Biodanza und schamanische
Techniken abwechseln, ergänzen und befruchten.

Wir freuen uns sehr darauf. Seid herzlich Willkommen!

Im HeilOrt am Fluss, Fischerstraße 13, 30167 Hannover

60 - 85 €

Für diesen Workshop ist aufgrund der begrenzten Teilnehmer*innen Anzahl eine
Anmeldung erforderlich!

Bei Katharina: 0176 - 2059 25 67, katharina@biodanza-leben-bewegen.de,
www.biodanza-leben-bewegen.de

Bei Johannes: info@schamanismus-hannover.de www.schamanismus-hannover.de