



Dunkelheit und Licht

Biodanza & Schamanismus

12.12.2021, 11-17 Uhr

Dunkelheit und Licht

Ein Tagesworkshop mit Katharina Standke und Johannes Mlodyschewski

Mitten in den dunkelsten Tagen des Jahres verbringen wir einen Tag, um Dunkelheit und Licht zu verbinden.

Wir haben uns daran gewöhnt, nach dem Licht zu streben und das Dunkle zu fürchten.

Doch die Dunkelheit ist besser als ihr Ruf!

Wenn das Licht der Lebensfunke ist, dann ist die Dunkelheit sein fruchtbarer Nährboden.

Sie ist Ort der Geborgenheit und der Sanftheit, des Schutz und der Stille.

Sie ist der Raum, in dem die guten Mächte auf uns warten. Sie lässt uns eins werden mit allem.

Wir Menschen brauchen sowohl die Dunkelheit als auch das Licht. Und es ist an uns, einen Einklang dieser beiden Kräfte in uns herzustellen.

Lasst uns an diesem Tag gemeinsam auf die Reise gehen mit der Dunkelheit *und* dem Licht in Verbindung zu sein,

uns in Beidem zu beheimaten und aus Beidem Kraft zu schöpfen.

Lasst uns Nutzen schöpfen aus zwei großen Möglichkeiten: Im Bogen des Workshops werden sich Biodanza und schamanische Techniken abwechseln, ergänzen und befruchten.

Wir freuen uns sehr darauf. Seid herzlich Willkommen!

Im HeilOrt am Fluss, Fischerstraße 13, 30167 Hannover

55 - 85 €

Für diesen Workshop ist aufgrund der begrenzten Teilnehmer*innen Anzahl eine Anmeldung erforderlich!

Bei Katharina: 0176 - 2059 25 67, katharina@biodanza-leben-bewegen.de, www.biodanza-leben-bewegen.de

Bei Johannes: info@schamanismus-hannover.de www.schamanismus-hannover.de